

Huisregels Primal Gym

Welkom bij Primal Gym! Om ervoor te zorgen dat iedereen prettig en veilig kan trainen, hanteren wij onderstaande huisregels:

- Toegang tot de gym verloopt via de Virtuagym app.
- Wij zijn 365 dagen per jaar geopend van 07:00 tot 22:00 uur.
- Behandel elkaar altijd met respect.
- Zorg voor goede persoonlijke hygiëne. Een handdoek is verplicht tijdens het trainen.
- Draag schone sportschoenen en sportkleding bij binnenkomst. Trainen op sandalen of slippers is niet toegestaan.
- De muziek in de gym wordt centraal geregeld en afgestemd op de algemene trainingssfeer.
- Trainen met een shirt of hemd is verplicht. Is er even niemand aanwezig en wil je een progressiefoto maken? Dat is uiteraard geen probleem.
- Ruim gewichten en materialen na gebruik direct en netjes op de juiste plek op. Leg gewichten gecontroleerd en rustig terug.
- Gebruik apparatuur om te trainen, niet om te zitten, te appen of uitgebreid te praten.
- Veel blessures zijn te voorkomen met goede (professionele) begeleiding. Heb je vragen of twijfel je over een oefening? Vraag gerust om hulp.
- Telefoneren is niet toegestaan in de sportruimte; wil je bellen, doe dit dan even buiten.
- Parkeer je auto of fiets netjes op de daarvoor bestemde plek.

Samen zorgen we voor een fijne, veilige en motiverende trainingsomgeving.